

Lisbjergskolen, Børnehuset Gimlehøj, Mimershøj og Rønnebo.

## Madplan for oktober 2018

Mandag	1.	Risotto, blandet salat, dressing.
Tirsdag	2.	Frikadelle, bulgursalat, humus, salat, dressing, grovbrød. Vuggestuerne får mælkemad.
Onsdag	3.	Boller i karry, grovris, ærter, gulerødder.
Torsdag	4.	Fisk, ovnkartofler, rodfrugter, grøntsager, remodressing.
Fredag	5.	Kødsovs, pasta, råkost, salat, rødbeder.
Mandag	8.	Kylling i sursød sauce, grovris, rødpeber, salat.
Tirsdag	9.	Gullaschsuppe, frisk persille, creme fraiche, grovbrød.
Onsdag	10.	Svensk pølsestret, ærter, salat, sennep, rødbeder.
Torsdag	11.	Fisk, grov pasta, råkost, majs, remodressing.
Fredag	12.	Tomatsuppe, grov nudler, kødboller, grovbrød.
Uge 42		Skolen holder efterårsferie.
Mandag	15.	Kødsovs, grov pasta, råkost, ærter, rødbeder.
Tirsdag	16.	Risengrød med kerner, jordbærkompot, kanelsukker, smør, Grønt.
Onsdag	17.	Boller i karry, grov ris, broccoli, rødpeber.
Torsdag	18.	Fisk, grov pasta, råkost, salat, remodressing.
Fredag	19.	Rugbrød, leverpostej, pålæg, fisk, grønt, rødbeder.
Mandag	22.	Lasagne, råkost, ærter.
Tirsdag	23.	Porre – pikant suppe, grov nudler, kødboller, grovbrød.
Onsdag	24.	Kyllingeschnitzel, grov ris, tomat mango sovs, bønner, majs.
Torsdag	25.	Fisk, ovnkartofler, råkost, ovnbagte rosenkål, remodressing.
Fredag	26.	Burger bøf, blødeløg, tomat, agurk, salat, topping, dressing.
Mandag	29.	Kalvehjerter i sauce, kartoffelmos, grøntsager, rødbeder.
Tirsdag	30.	Risengrød med kerner, jordbærkompot, kanelsukker, smør, Grønt. Alternativ ret tilbydes.
Onsdag	31.	Grov pizza, tomat, skinke ost, salat, rødpeber, majs, dressing.

Med forbehold for ændringer

Betaling for oktober 324 kr.

