

Lisbjergskolen, Børnehuset, Gimlehøj, Mimershøj og Rønnebo.

Madplan for november 2018

Torsdag	1. Fisk, pasta, gulerodsråkost, ærter, remodressing.
Fredag	2. Rugbrød, fisk, pålæg, leverpostej, rødbeder, grønt.
Mandag	5. kødsovs, pasta, råkost, salat, rødbeder.
Tirsdag	6. Grov pizza, tomat, skinke, ost, majs, rød peber, salat, dressing. Vuggestuerne får mælkemad.
Onsdag	7. Kylling i sursød sauce, grovris, ærter, gulerødder.
Torsdag	8. Fisk, ovnkartofler, spidskålssalat, broccoli, remodressing.
Fredag	9. Frikadelle, pasta, tzatziki, salat, rød dressing.
Mandag	12. Kyllingespyd, grovris, råkost, ærter, dressing.
Tirsdag	13. Risengrød med kerner, jordbærkompot, kanelsukker, smør, grønt. Alternativ ret tilbydes.
Onsdag	14. Burger bøf, blødeløg, tomat, agurk, salat, topping, dressing.
Torsdag	15. Fisk, ovnkartofler, broccolisalat, majs, remodressing.
Fredag	16. Svensk pølseret, ærter, blandet salat, sennep, rødbeder.
Mandag	19. Medister, ovnkartofler, sovs, rødkål, grønt.
Tirsdag	20. Tomatsuppe, grov nudler, kødboller, grovbrød.
Onsdag	21. Kyllingeschnitzel, grov ris, tomat mango sovs, bønner, majs.
Torsdag	22. Fisk, ovn kartofler, gulerodsråkost, ærter.
Fredag	23. Risotto, blandet salat, dressing.
Mandag	26. Stegt kylling, grov ris, coleslaw, salat, chilisaucé.
Tirsdag	27. porre – pikant suppe, grov nudler, kødboller, grovbrød.
Onsdag	28. Ostindisk kyllingegryde, grovris, rød peber, grøntsager.
Torsdag	29. Fisk, ovnkartofler, rosenkålsråkost, gulerødder, remodressing.
Fredag	30. Risengrød med kerner, jordbærkompot, kanelsukker, smør, grønt.

Med forbehold for ændringer

Betaling for november 396 kr.